

BESTE WIJKBEWONERS

Dit is het nieuwe programmaboekje van Buurthuis “De Ezel”.

Zoals ieder jaar proberen wij cursussen en activiteiten te organiseren waar u als wijkbewoner blij van wordt. Kijkt u rustig of er iets bij zit van uw gading.

Iedere ochtend bent u welkom om gezellig een kopje koffie of thee te komen drinken aan de bar.

Wanneer u rustig door ons programmaboekje bladert op zoek naar een leuke cursus of activiteit, zal het u opvallen dat de prijzen behoorlijk gestegen zijn. Dit heeft te maken met het feit dat de kosten voor het buurthuis behoorlijk gestegen. Verderop in dit boekje kunt u lezen hoe wij omgaan met de inschrijvingen en betalingen. Mensen die met de Dijkenwaardpas willen betalen zijn meer dan welkom!

Dit jaar hebben we voor de kinderen dance4kids en blokfluitles. We zijn nog op zoek naar vrijwilligers voor de KinderDisco

We hebben nog een aantal ijzers in het vuur voor bijvoorbeeld een cursus bridge voor beginners. Hiervan hebben we nog geen harde gegevens. Houd de Ezelsbrug in de gaten, daar zal de aankondiging van nieuwe cursussen in staan vermeld.

Bent u geïnteresseerd in ons aanbod of wilt u zich opgeven voor een cursus, kom dan naar onze **OPEN DAG** op

ZATERDAG 9 september

tussen 13:00 uur en 15.00 uur

Vóór onze Open Dag is het niet mogelijk om u in te schrijven.

Het Bestuur van Stichting “Buurthuis De Ezel.

INHOUDSOPGAVE

Algemeen

Inschrijvingsreglement	3
Basisschoolvakanties	3
Betalingsreglement	4
Dijkenwaardpas	4
Europees referentiekader voor talen	9
Koningsdag 2024	5
Vrijwilligersbank	50
Wie kunt u bellen ?	52
E-mail adressen	52

Cursussen

<i>Beter</i> leren fotograferen ?	14
Blokfluitles voor kinderen	40
Bridge	40
Dance4kids	46
Digispot	38
Digisterker	43
Digitaler	43
Djembé	15
Djembé vervolg	15
Doe creatief!	19
Duurzaam handwerken	25
Essentiële oliën	26
Filosoferen doe je zo!	36
Formulierenpunt	38
Groen, daar word je blij van!	24
Kunstgeschiedenis	12
Literaire kring 50 ^{plussers}	21
Mozaïek	13
Quilten en quekken	37
Seniorenfit	32
Valpreventie voor senioren	41
Wat is filosofie?	34
Weerbaarheid voor senioren	42
Yoga	16

Werkgroepen

Fotografieclub "de Ezel"	15
Houtsnijden	8
Keramiëk	16
Tekenen en schilderen	11

Creatieve workshops

Acryl gieten	27
Acryl gieten zonnebloem	27
Acryl gieten abstract	28
Feestelijk inpakken	28
Sieraden maken aluminium	29
Sieraden maken kunststof	29
Zendala	18
Symboolkaarten maken	18

Talen

Engels 2	33
Engels 1	33
Frans 2	36
Frans conversatie	36
Italiaans 1	31
Italiaans 2	22
Italiaans 5	22
Italiaans plus	21
Klaverjassen	22
Schaakinloop	30
Spaans 1 (niveau a1.1)	10
Spaans 2 (niveau a1)	10
Spaans 3(niveau a1/a2)	17
Spaans 4 (niveau a2)	9
Spaans conversatie 1	20
Spaans conversatie 2	17
Spreek nederlands!	23

Activiteiten

Bingo 50 ^{plussers}	39
Bridge	44
Familiebingo	48
Filocafé	47
Keez-avond	45
Kindervakantiespelen	6
Mini zwarte markt	49
Sinterklaasfeest	7
Smartphone / tabletafé	44
Spelletjesmiddag 50 ^{plussers}	39
Tokken-avond	45
Vrijwandelen 50 ^{plussers}	8

INSCHRIJVINGSREGLEMENT

- Inschrijving geldt voor de gehele cursus.
- Bij inschrijving voor een cursus in het buurthuis betaalt u € 25,- inschrijfgeld. Het inschrijfgeld wordt uiteraard in mindering gebracht op de cursusprijs.
- U kunt het inschrijfgeld **per pinautomaat** voldoen.
- Na inschrijving is het mogelijk te annuleren tot 2 weken voor aanvang van de cursus.
- Cursussen gaan alleen door bij voldoende deelname.
- Als de cursus niet doorgaat krijgt u het inschrijfgeld terug.
- Bij inschrijving ontvangt u een bewijs van betaling.
- Vóór de Open Dag wordt er niet ingeschreven op cursussen.
- Vanaf de Open Dag kunt u ook telefonisch of per e-mail inschrijven. (cursuspakket@buurthuisdeezel.nl)

Tijdens de basisschoolvakanties worden er geen cursussen gegeven in Buurthuis “De Ezel”.

Basisschoolvakanties in 2023 - 2024

Herfstvakantie	23 oktober 2023 t/m 29 oktober 2023
Kerstvakantie	25 december 2023 t/m 7 januari 2024
Voorjaarsvakantie	19 februari 2024 t/m 25 februari 2024
Pasen	31 maart en 1 april 2024
Meivakantie	27 april 2024 t/m 12 mei 2024
Koningsdag	27 april 2024
Hemelvaart	9 mei 2024
Pinksteren	19 en 20 mei 2024
Zomervakantie	20 juli 2024 t/m 1 september 2024

BETALINGSREGLEMENT

- Op de Open Dag kunt u contactloos betalen via ons pinapparaat.
- U wordt vriendelijk verzocht het cursusgeld vóór 25 september 2023 **per bank** te betalen.
- Het bankrekeningnummer is: NL17RABO 0156 6023 69 t.n.v. Stichting Buurthuis de Ezel.
- Bij de overschrijving vermeldt u de naam van de cursist en voor welke cursus er betaald wordt.
- Bij het volgen van meerdere cursussen verzoeken wij u per cursus te betalen.
- Wanneer u voor meerdere cursisten wilt betalen, verzoeken wij u dit per persoon over te maken.
- Wanneer het cursusgeld niet is voldaan, heeft u geen toegang tot het cursuslokaal.

DIJKENWAARDPAS

Als u in het bezit bent van een Dijkenwaardpas, kunt u met het digitale tegoed betalen voor een cursus. Neem in dit geval contact op met een medewerker van de administratie van het buurthuis. Deze medewerker maakt met u een afspraak voor de betaling.



KONINGSDAG 2024

Wegens succes vervolgd!

Op zaterdag 27 april 2024 gaan we er weer vol tegenaan!

We organiseren op het **Berckheideplein** een **vrijmarkt**.

Deze Vrijmarkt begint om 07:00 uur en duurt tot 14:00 uur.

Op het **Regenboogplein** (het speelpleintje bij buurthuis de Ezel) worden spelletjes georganiseerd voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Wij willen er een groot feest van maken, maar dat kunnen we zeker niet zonder uw hulp. **Wilt u ons komen helpen?**

U kunt zich aanmelden via koningsdag@buurthuisdeezel.nl

In de komende Ezelsbruggen kunt meer informatie vinden over deze Koningsdag en over waarbij u ons kan helpen.

Uw gastvrouw en gastheer van deze dag zijn Fya Mens en Peter van der Let.



KINDERVAKANTIESPELEN

De Kinder Vakantie Spelen worden in de laatste week van de Zomervakantie 2024 van de basisschool gehouden (26 t/m 30 augustus 2024).

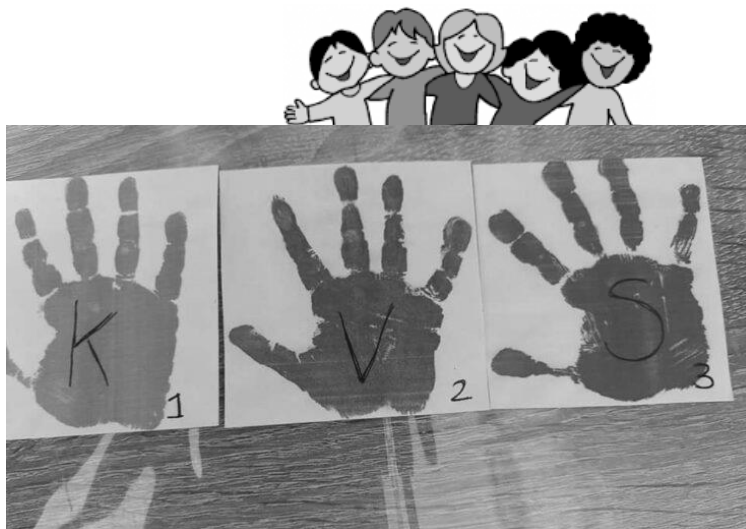
Een hele week zijn er activiteiten voor de jeugd in de basisschoolleeftijd.

Deze leeftijdsgroep wordt niet gesplitst, zodat uw kind iedere dag een activiteit heeft.

Voor de leeftijdsgroep van 8 t/m 12 jaar wordt een slaapnacht georganiseerd. Na het ontbijt komen de kinderen dan weer thuis (om verder te slapen!) Of de kinderen nog een dagje uit gaan in deze week blijft een verrassing.

Deze week wordt georganiseerd door de werkgroep Jeugdzaken.

Voor informatie: Bas Reijken.



SINTERKLAASFEEST:

KOSTEN: € 3,- per kind

Tijdstip: 10:30 uur – 12:00 uur
Start: 26 november
Leeftijd: 0 - 10 jaar



Op zondag 26 november 2023 komen Sinterklaas en zijn Pieten naar Buurthuis de Ezel. Ben jij nog geen 10 jaar, dan kan je Sinterklaas (en zijn Pieten) komen begroeten. Misschien is er voor jou dan ook wel een cadeautje!



Hergebruik Voor Ontwikkelingswerk
van Teylingenlaan 3, 1701 AA, Heerhugowaard 072-5714495

www.hvo-heerhugowaard.nl hvo-heerhugowaard@hvo.nl

HVO, de kringloopwinkel voor het goede doel!

Kom eens op zaterdagmiddag gezellig winkelen bij de HVO
We zijn geopend van twaalf tot drie uur en er is voor ieder wat wils.
Heeft u spullen over dan kunt u die zaterdag tussen acht en drie uur
bij ons brengen. Wilt u dat we de spullen komen ophalen, bel ons.

MAANDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

VRIJWANDELEN 50^{plussers}

Tijdstip: 9:30 uur - 11:30 uur
Start: 2 oktober

PER KEER € 1,50



Gewoon wandelen is ook sport!

Trek je wandelschoenen aan en kom! Om 9.30 uur vertrekken we voor een wandeling van 5 tot 10 kilometer. Iedereen loopt in eigen tempo. Na afloop drinken we een kopje koffie.

WERKGROEP HOUTSNIJDEN

Tijdstip: 9:30 uur – 11:30 uur
Start: 2 oktober

10 LESSEN € 35,-
exclusief materiaal

Deze werkgroep bestaat uit houtsnijders die zelfstandig kunnen werken. Er zijn nog plaatsen vrij.



EUROPEES REFERENTIEKADER VOOR TALEN.

Onze taalcurssussen Spaans worden benoemd volgens het Europees referentiekader.

In totaal kan er onderscheid worden gemaakt tussen zes verschillende niveaus van taalbeheersing, welke weer onderverdeeld zijn in drie groepen. Niveau A gaat om de basisgebruiker, niveau B om de onafhankelijke gebruiker en niveau C om de vaardige gebruiker.

A1 en A2- Basisgebruiker

B1 en B2- Onafhankelijke gebruiker

C1 en C2 - Vaardige gebruiker



SPAANS 4 (Niveau A2)

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip: 9:00 uur - 10:30 uur

Start: 2 oktober

Op deze cursus worden woordenschat, grammatica en spreek- en luistervaardigheid verder opgebouwd met behulp van de methode "Nuevo Español en Marcha". We werken uit deel 3. Om deze cursus te kunnen volgen, wordt verwacht dat u de werkwoorden kunt vervoegen. Dit wordt veel geoefend tijdens de conversatielessen.

SPAANS 1 (Niveau A1.1)

24 LESSEN €145,-
exclusief boeken

Tijdstip: 10:30 uur – 12:00 uur
Start: 2 oktober

Spaans is een taal, die je niet 1,2,3 leert. Om in een Spaanssprekend land een gesprekje met de lokale bevolking te kunnen voeren, heeft u meer nodig dan standaard zinnnetjes uit een boekje “hoe en waarom in het Spaans”. Tijdens deze cursus wordt er gewerkt aan de woordenschat en het vervoegen van de werkwoorden, zodat u al snel een praatje kunt maken. Er wordt gewerkt met het boek “Con Gusto Nieuw deel 1”.



SPAANS 2 (niveau A1)

24 LESSEN €145,-
exclusief boeken

Tijdstip: 13:00 – 14:30 uur
Start: 2 oktober

Deze cursus is geschikt voor degenen die enige basiskennis hebben van het Spaans. In een rustig tempo wordt aandacht besteed aan grammatica, woordenschat, spreken en verstaan. We werken uit deel 1 van de methode “Con Gusto ”

WERKGROEP TEKENEN EN SCHILDEREN 10 KEER € 35,-
(voor beginners en gevorderden) exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30 uur - 15:30 uur
Start: 2 oktober

Wel eens overwogen te tekenen of te schilderen?

Juist het in groepsverband werken en bij elkaar kijken geeft je een groter inzicht in de mogelijkheden om een schilderwerk te realiseren, zoals je dat zelf graag wilt.

Het zijn de kleine dingen die het doen. Zoals in een neutrale omgeving een paar uur bezig zijn en je geheel te kunnen concentreren op je werkstuk.

Verbaas uzelf! Overwin uw schroom!



Praktijk voor gezelschapsdieren

Berckheidelaan 8
1701 VG Heerhugowaard
Tel: 072-5744959
E-mail:
dierenkliniek@ossehoofd.nl
Website: www.ossehoofd.nl



STERKLINIEI
dierenartsen

Uw huisdier, onze zorg

KUNSTGESCHIEDENIS

6 LESSEN € 55,-

Vive la France II

Tijdstip: 13:00 uur - 15:00 uur

Data: 30 oktober, 6, 20, 27 november, 4 en 18 december

Fransen kunst. Parijs als kunsthoofdstad 1863-1914

Tot aan de uitbraak van de Tweede Wereldoorlog blijft Parijs de kunsthoofdstad. Daar gebeurde het, in die bruisende metropool met bijna 2.000.000 inwoners. De stad met haar grote boulevards, de cafés, theaters, ateliers, galeries en nog steeds de Academie werkt als een magneet op jonge beginnende kunstenaars uit heel Europa, Rusland en zelfs de Verenigde Staten. Zij willen zich hier bij de grote meesters bekwamen in de gangbare stijl of juist hun geluk beproeven met de nieuwe avant-garde stijlen, die elkaar in een hoog tempo zullen afwisselen.

Vooraf het schandaal rondom 'Le Déjeuner sur l'Herbe' van Manet en de daaruit voortgekomen *Salon des Refusés* in 1863 waren een impuls voor een vernieuwings- en vrijheidsdrang onder de volgende generaties kunstenaars. Het zorgde voor de opkomst van de Impressionisten, Pointillisten, Expressionisten, Kubisten en allerlei individuen. Grote namen als Monet, Renoir, Seurat, Signac, Van Gogh, Picasso, Matisse toonden hier hun werken op zelf georganiseerde tentoonstellingen, op de *Salon des Indépendants*, op de *Salon d'Automne* of in galeries in de hoop een reputatie op te kunnen bouwen. Een reputatie die sommigen pas aan het einde van hun leven of daarna zouden bereiken. Vanuit Parijs zouden echter stromingen als het Impressionisme, Expressionisme en Kubisme de wereld gaan veroveren. In de lessen staat (vooral) de schilderkunst in Parijs en het scheppen van de kunstenaars tot het uitbreken van de Eerste Wereldoorlog centraal.

MOZAÏEK

5 LESSEN €35-
exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30 – 15:30 uur
Start: 2 oktober

Mozaïek is al zo oud als de weg naar Rome.....letterlijk!
Tijdens een rondwandeling door het oude Romeinse gedeelte van de stad Side in zuid Turkije stond ik midden op een pad ineens op een oud mozaïek..... Schitterend en heel inspirerend.
Niet alleen de Romeinen maakten mozaïeken, ook in oude Arabische culturen werden ze al gemaakt.
Mozaïek is het maken van een afbeelding, naar de natuur of geometrisch, van kleine stukjes steen of glas. Hierbij kunnen tegeltjes maar ook serviesgoed gebruikt worden.
Door het werkstuk te voegen, ontstaat de verbinding tussen de losse stukjes.

Mozaïek is een heel geschikte techniek om oude voorwerpen een tweede leven te geven.
Je kunt van oud serviesgoed of restanten van tegeltjes prima stukjes maken om het mozaïek vorm te geven. Ook een oude bloempot of vaas, een niet meer zo fraai dienblad of tafelblad kan door middel van mozaïek een heel nieuw uiterlijk krijgen, waardoor het weer jaren mee kan.
De mogelijkheden zijn hierin eindeloos.
En niet onbelangrijk,



**MOZAÏEK LUKT ALTIJD,
HET EINDRESULTAAT IS ALTIJD FRAAI!**

BETER LEREN FOTOGRAFEREN ?

5 LESSEN € 50,-
exclusief materiaal

Tijdstip 19:30 uur – 22:00 uur
Start: 26 februari



Altijd al meer willen weten hoe sluitertijd, diafragma, ISO, witbalans, autofocus, enz. werkt ?

Dan is deze "***basis cursus fotografie***" echt iets voor jou.

Mogelijk ben je al een tijdje aan het fotograferen en weet je je best wel aardig te redden. Maar je weet niet hoe het allemaal écht zit, met al die opties en instellingen. Of je hebt net een goede camera gekocht en wilt lekker aan de slag gaan om mooie foto's te maken, maar mist simpelweg de basiskennis van de fotografie. Dan komt deze cursus als geroepen....

We bieden een gevarieerde mix van theorie en praktijk.

In 5 avonden behandelen we de theorie en worden alle belangrijke basisprincipe van de fotografie doorgenomen.

Alles wordt in een heel rustig tempo uitgelegd en met goede fotovoorbeelden aangevuld. In de loop van de weken hebben begrippen als scherptediepte, diafragma, bewegingsonscherpte, sluitertijd, belichting, witbalans, autofocus, enz. geen geheimen meer voor je. **Kortom de camera kan van de autostand af !**

In de loop van de cursus krijg je een serie foto-opdrachten, waarin je de geleerde instellingen gaat gebruiken. Deze foto-opdrachten worden dan besproken tijdens de cursus avonden waar dan ook de gelegenheid is om bepaalde onderwerpen nog wat te verduidelijken. Ook krijgen de cursisten nog een serie uiterst nuttige tips hoe je mooiere foto's maakt. Met aandacht voor compositie, beelduitsnede, voorgrond, achtergrond, lichtval, contrast fotobewerking's programma's enz.

Deze cursus is geschikt voor beginnende fotografen en alle cameratypen waarbij automatisch fotograferen uitgezet kan worden!

FOTOGRAFIECLUB “DE EZEL”

8 KEER € 80,-
exclusief materiaal

Tijdstip 19:30 uur – 22:00 uur

Start: 24 september (laatste maandag van de maand)

Deze bijeenkomsten zijn voor diegenen die de basiscursus fotografie hebben gevolgd. Tijdens deze bijeenkomsten worden er opdrachten gegeven om zelf foto's te maken n.a.v. een thema. Het bezit van een statief is gewenst. De avonden bestaan uit een deel theorie en een deel praktijk.

DJEMBÉ

5 LESSEN € 40,-

Tijdstip: 19:00 uur - 20:00 uur

Start: 2 oktober



Wil je kennismaken met West-Afrikaanse percussie? Lijkt het je leuk om ook te genieten van de energieke ritmes? Tijdens de lessen Djembé speel je samen met de anderen verschillende ritmes. Er wordt aandacht besteed aan de techniek, maar het gaat vooral om lekker muziek te maken met elkaar. Voor deze cursus heb je geen eigen djembé nodig.

DJEMBÉ VERVOLG

5 LESSEN € 40,-

Tijdstip: 20:00 uur – 21:00 uur

Start: 2 oktober



Heb je al ervaring met het bespelen van de djembé? Kom dan naar de vervolgcursus. De ritmes worden uitgebreid en we spelen verschillende ritmes tegelijk, zodat iedereen zich lekker kan uitleven.

DINSDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

WERKGROEP KERAMIEK

10 LESSEN € 35,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 9:15 uur – 11:15 uur

Start: 3 oktober

Deze werkgroep bestaat uit keramisten, die zelfstandig kunnen werken. Deze groep zit vol! Bij meerdere aanmeldingen wordt een nieuwe groep gestart..

YOGA

10 LESSEN € 40,-

Tijdstip: 09:30 uur – 10:30 uur

Start: 3 oktober



YOGA

YOGA 50^{plussers}

10 LESSEN € 40,-

Tijdstip: 10:45 uur – 11:45 uur

Start: 3 oktober

Met yoga onderzoek je op een speelse en ontspannen manier je eigen mogelijkheden en grenzen. De les bestaat uit yogahoudingen die iedereen kan doen. Soms in beweging en soms statisch (niet bewegend). Omdat het niet alleen om het doen gaat, maar meer nog om het ervaren, wordt ook de geest soepel en flexibel. Dat geeft grip op het leven van alledag en brengt daardoor ontspanning. Iedereen die ademt kan yoga beoefenen..

WORKSHOP ZENDALA

€10,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 10:15 – 12:15 uur

Datum: 23 januari 2024

Een Zendala is een kruising tussen een mandala en een Zentangle, wat staat voor de droedels die je onnadenkend maakt als je bijvoorbeeld een telefoongesprek voert. In deze workshop werk je in zwart wit, daarna kan je je werkstuk eventueel inkleuren.

In deze workshop leer je zelf ontwerpen en patroontjes te maken om een fantasievolle Zendala te kunnen maken.

Materiaalkosten zijn ca. €5,-



WORKSHOP SYMBOOLKAARTEN MAKEN

€10,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 10:15 – 12:15 uur

Datum: 13 februari 2024

In deze workshop maak je twee orakelkaarten naar eigen “inzicht,” te vergelijken met engelen en tarotkaarten. workshop waarbij je onderzoekt wat een bepaald thema of onderwerp jou te zeggen heeft en waarin je leert om op verschillende manieren dit om te zetten in vorm, kleur of beeld. Het is workshop waarin veel samen gedeeld wordt. Het maken van de kaarten biedt ook een kans om het inzicht in jezelf te vergroten. Deze workshop is voor mensen die zich graag verdiepen en zich wil laten aanraken door thema’s uit het leven. De kaarten zijn een combinatie van woord en beeld.

Je hoeft er absoluut niet goed voor te kunnen tekenen.

DOE KREATIEF!

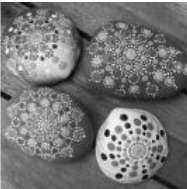
4 LESSEN €40,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 10:15 – 12:15 uur

Datum: 10 oktober

Vier ochtenden lang gaan we creatief aan de gang, met iedere week een ander project.

10 oktober: Dotten op steen:



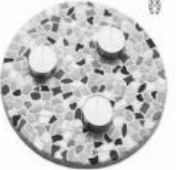
Wist je dat je met heel veel verschillende alledaagse materialen kunt dotten? Ik ga je laten zien hoe je jouw steen zo mooi mogelijk kan decoreren.

17 oktober: Borduren op canvas:



Met een canvas doek kun je veel dingen doen. We gaan er een afbeelding op borduren. Zo krijg je een origineel werk, dat je thuis een plekje kan geven.

31 oktober: Onderzetter met mozaïek:



Mozaïek, wie kent het niet! Met vrolijke kleuren en mooie patronen maak je een uniek pronkstuk voor op tafel.

7 november: servies beschilderen:



Neem een eigen bord, kom of mok mee.

De mogelijkheden zijn eindeloos. Je kiest zelf uit wat je meeneemt om te decoreren en hoe je het gaat beschilderen.

SPAANS CONVERSATIE 1

(Niveau A2/B1)

Tijdstip: 13:00 uur - 14.30 uur

Start: 3 oktober

24 LESSEN € 155,-

exclusief boeken

*Dit is een cursus conversatie halfgevorderden voor mensen die al redelijk iets van de Spaanse taal weten. Deze cursus volgt op de cursus 'Spaans 4',

Deze cursus heeft als doel de praktijk en het begrijpen van het Spaans te verbeteren. Hoe? Praten over leuke thema's (het dagelijks leven, seizoenen, feesten, cultuur of de mooiste bestemmingen in Spanje en Latijns America...), luisteren en teksten lezen.

Verder verdiepen wij ons in grammatica, een goede uitspraak en woordenschat.

Dit alles in een gezellige en ontspannen sfeer ¡Vamos!



SAM SNEEK
makelaardij



*Uw persoonlijke makelaar
die het anders doet*

Tel (072) 78 519 02
www.samsneekmakelaardij.nl

LITERAIRE KRING 50^{plussers}

8 LESSEN € 70,-
Inclusief boeken

Tijdstip: 13:15 uur – 15:15 uur
Start: 10 oktober.

In de literaire kring wordt gezamenlijk een boek gelezen en besproken. Er wordt een keuze gemaakt uit nationale en internationale schrijvers. De boeken komen uit moderne en vroegere periodes. De Literaire Kring wordt begeleid door Jantine Schröder.



ITALIAANS PLUS

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip: 13:30 uur – 15:00 uur
Start: 3 oktober

Continueremo a sviluppare la nostra conoscenza della lingua italiana: esercizi grammaticali, testi da leggere, canzoni, civiltà e naturalmente la conversazione... in bocca al lupo!

Er wordt gewerkt met eigen materiaal en de kosten voor de fotokopieën zijn € 7,50.



ITALIAANS 5

24 LESSEN € 155.-
exclusief materiaal

Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur
Start: 3 oktober

In dit vijfde jaar gaan we verder met het uitdiepen van grammaticale onderwerpen en spreek- en luistervaardigheid. We lezen teksten, breiden de woordenschat uit en bespreken actualiteiten. De cursisten kunnen eventueel zelf hun wensen voor bepaalde thema's naar voren brengen.

Van de cursisten wordt verwacht dat ze thuis tijd besteden aan het bestuderen van de stof, het leren van woorden en het maken van oefeningen (iedere dag 30 minuten).



ITALIAANS 2

24 LESSEN € 145,-
exclusief boeken

Tijdstip: 20:30 uur – 22:00 uur
Start: 3 oktober

Tijdens de tweejarige beginnerscursus Italiaans leert u de grondbeginselen van de taal. De nadruk ligt op het spreken, maar ook luisteren, lezen en zeker ook de grammatica komen aan bod. De Italianen stellen het erg op prijs als u probeert om in hun eigen taal met ze te communiceren en u zult des te meer kunnen genieten van de Italiaanse 'cultura, natura, pasta e vino' als u de taal enigszins machtig bent.

De docente zorgt voor de aanschaf van de boeken.

Van de cursisten wordt verwacht dat ze thuis tijd besteden aan het bestuderen van de stof, het leren van woorden en het maken van oefeningen (iedere dag 30 minuten).

Ci vediamo alla prima lezione? Zien we elkaar op de eerste les?

KLAVERJASSEN

PER PERSOON € 3,-

Tijdstip: 20:00 uur
Start: 12 september



Op de tweede en vierde dinsdag van de maand gaan we weer klaverjassen. Het begint om 20:00 uur en de zaal is open vanaf 19.30 uur. Er wordt individueel gespeeld in competitieverband. Op iedere klaverjasavond zijn er prijzen te winnen en is er een leuke loterij met veel prijzen.

Voor meer informatie: Buurthuis “De Ezel” tel: 5717625

SPREEK NEDERLANDS!

24 LESSEN GRATIS
exclusief boeken

Tijdstip: 20:30 uur – 22:00 uur
Start: 3 oktober

Stap voor stap leer je de Nederlandse taal kennen, door te spreken over alledaagse onderwerpen zoals eten, boodschappen doen, feesten en naar school gaan.

Het accent ligt op het zelfredzaam zijn in Nederland en hierbij wordt er voornamelijk aandacht besteed aan de spreekvaardigheid.

Je leert de basis van de Nederlandse spelling en grammatica en je doet een rijke woordenschat op.

Wij kunnen deze cursus gratis aanbieden door een subsidieregeling.



WOENSDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

GROEN, DAAR WORD JE BLIJ VAN!

3 LESSEN € 50,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 9:30 uur - 12:00 uur

Data: 11 oktober, 13 december, 20 maart

Drie keer maken we een mooi stuk voor in huis.

Op 11 oktober maken we een
mooi herfststuk



Op 20 maart maken we een
gezellig voorjaarsstuk

U krijgt op een briefje wat u aan
materialen moet meenemen.

Er zijn ook materialen die door de
vakkrachten worden aangeschaft
en verrekend moeten worden.



Op 13 december maken we een
Mooi Kerststuk.



DUURZAAM HANDWERKEN

8 LESSEN € 60,-
Incl. materiaal

Tijdstip: 9:30 uur – 12:00 uur
Start: 4 oktober

Houd je ook zo van handwerken of wil je het juist graag leren en is duurzaamheid “helemaal jouw ding”?
Kom dan naar deze handwerk cursus

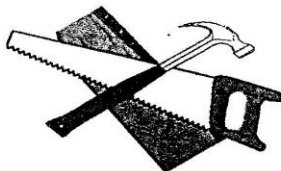
Bij deze cursus kan je kiezen om acht weken bezig te zijn met 1 techniek, of 2x vier weken met 2 verschillende technieken. Geef bij het inschrijven graag aan, welke van de volgende technieken je zou willen leren of waar je nog beter in wilt worden en wat jouw tweede keus daarin is (Breien, Haken, Macramé, Weven).

Er wordt per bijeenkomst in twee verschillende technieken les gegeven, dus als de behoefte bekend is, wordt er doorgegeven, welke technieken het in deze cursus gaan worden.

Om duurzaam bezig te zijn gaan we niet werken met nieuw materiaal uit de winkel, maar met restpartijen die verzameld zijn van Marktplaats, Kringloop en vrienden en kennissen.

Betimmeringsbedrijf F.P.A. Beers

Paulus Potterstraat 13
1701 JM Heerhugowaard
tel: 072-5747079 of 06-54394554



***Voor al uw timmerwerkzaamheden, uitbouwen,
Serres, Dakkapellen of dakopbouwen***

Bel voor een vrijblijvende offerte

ESSENTIËLE OLIËN

5 LESSEN €25,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30 uur – 15:00 uur
Start: 4 oktober

Aromatherapie, wat is dat eigenlijk en wat kan je ermee doen?
Wat kunnen de pure oliën uit de natuur je geven en hoe kan je ze inzetten?

De eerste les gaan we gezellig samen zitten voor een introductie.
Laagdrempelig en behapbaar maak je kennis met de basisoliën die makkelijk in te zetten zijn.

Wij gaan in de aansluitende 4 lessen o.a. rollers,
Gezichtscrème en deodorant maken.

De emotionele werking/ geurpsychologie van de aromatherapie
komt ook aan bod.



Hoveniersbedrijf
MARCIN

Nicolaas Maeslaan 19
1701 NV Heerhugowaard
Tel. 072-5710724

Ontwerp - Aanleg - Onderhoud

CREATIEVE WORKSHOPS

WORKSHOP ACRYL GIETEN

€ 10,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30-16:00 uur
Datum: 8 november

Acryl gieten is enorm leuk om te leren en maakt het mogelijk van iedereen een kunstenaar te maken. Het is een inspirerende, creatieve workshop waarbij je aan de slag gaat met kleuren, verf en diverse toevoegingen voor het maken van bijzondere effecten. Laat de kleuren verf stromen en ervaar hoe de cellen zich langzaam vormen tot een heel bijzonder werkstuk. Geen enkele voorkennis is nodig, je leert alles stap voor stap tijdens deze creatieve en kleurrijke workshop!

Acryl gieten laat zien dat in iedereen een kunstenaar schuilt!

Materiaalkosten: € 15,-

WORKSHOP ACRYL GIETEN

Zonnebloemen maken

€ 10,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30-16:00 uur
Datum: 15 november

Acryl gieten is enorm leuk om te leren en maakt het mogelijk van iedereen een kunstenaar te maken. Het is een inspirerende, creatieve workshop waarbij je aan de slag gaat met kleuren, verf en diverse toevoegingen voor het maken van bijzondere effecten. Laat de kleuren verf stromen en ervaar hoe de cellen zich langzaam vormen tot een heel bijzonder werkstuk. Geen enkele voorkennis is nodig, je leert alles stap voor stap tijdens deze creatieve en kleurrijke workshop!

Acryl gieten laat zien dat in iedereen een kunstenaar schuilt!

Materiaalkosten: € 15,-

WORKSHOP ACRYL GIETEN

Abstract werk

€ 10,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30-16:00 uur
Datum: 22 november

Acryl gieten is enorm leuk om te leren en maakt het mogelijk van iedereen een kunstenaar te maken. Het is een inspirerende, creatieve workshop waarbij je aan de slag gaat met kleuren, verf en diverse toevoegingen voor het maken van bijzondere effecten.

Laat de kleuren verf stromen en ervaar hoe de cellen zich langzaam vormen tot een heel bijzonder werkstuk. Geen enkele voorkennis is nodig, je leert alles stap voor stap tijdens deze creatieve en kleurrijke workshop!

Acryl gieten laat zien dat in iedereen een kunstenaar schuilt!

Tijdens deze workshop gaan we met vormen aan de slag.

Materiaalkosten: € 15,-

WORKSHOP FEESTELIJK INPAKKEN

€ 10,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30-16:00 uur
Datum: 29 november

De cadeau workshop. We gaan eerst aan de slag met een rond cadeautje wat we gaan inpakken en versieren. Dan iets plats, ook daar krijg je tips bij. We gaan het versieren met een stukje inpakpapier. Als laatste maken we een flesje wijn tot een aantrekkelijk cadeau. Neem wel even een schaar mee.

Materiaalkosten: € 10,-



WORKSHOP SIERADEN MAKEN VAN ALUMINIUM € 10,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30-16:00 uur

Datum: 6 december

Wat is het leuk om je eigen sieraden te maken van draad. Er liggen voldoende voorbeelden. Je kan een hanger, een ring of oorbellen maken. Je maakt ongeveer 3 dingen.

Een super leuke workshop met snel resultaat.

Kom je gezellig meedoen?

het is niet moeilijk. Keuze uit heel veel kleuren.

Materiaalkosten: € 6,50



WORKSHOP SIERADEN MAKEN VAN KUNSTSTOF € 10,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 13:30-16:00 uur

Datum: 13 december

Van kunststof kunnen we mooie, aparte sieraden maken. Deze workshop is voor iedereen makkelijk te doen. Je kunt tijdens deze workshop 3 sieraden maken.

Materiaalkosten: € 6,50

SCHAAKINLOOP

GRATIS

Tijdstip: 14:00-17:00 uur
Start: 13 september (1 x per 14 dagen)

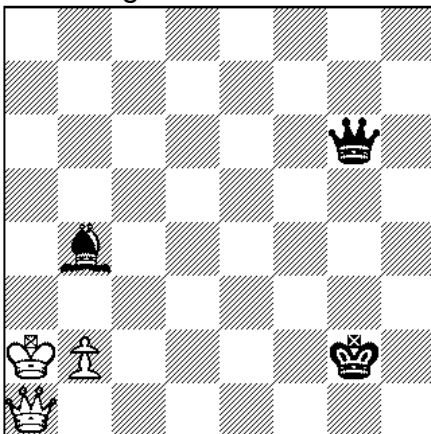
Vorig jaar zijn Piet en Jessica in Buurthuis de Ezel begonnen met de schaakinloop.

Vanaf het begin liep het al goed op de woensdag. Eens in de twee weken komen schaakliefhebbers bij elkaar voor een fijne middag schaken met elkaar.

Om je schaakvaardigheden uit te breiden wordt er een schaakpuzzel opgesteld en aan het eind van de middag uitgelegd. In het komende seizoen is iedereen weer welkom, van beginnend schaker tot gevorderde speler. Heb je belangstelling voor het fijne schaakspel en spreekt het je aan om tegen anderen te spelen en te oefenen, kom eens langs. Er zijn aan deze inloop geen kosten verbonden.

Datums om verder in de agenda te zetten zijn: 13 en 27 september, 11 en 25 oktober en 8 en 22 november.

Voor de geïnteresseerden al vast een leuke opgave



Zwart aan zet wint snel..
Zwart begint met een stille zet.



ITALIAANS 1

24 LESSEN € 145.-
exclusief boeken

Tijdstip: 19:00 uur – 20:30 uur
Start: 4 oktober

Tijdens de beginnerscursus leert u de grondbeginselen van de taal. De nadruk ligt op het spreken, maar ook luisteren, lezen en wat grammatica komen aan bod.

De Italianen stellen het erg op prijs als u probeert in hun eigen taal met ze te praten. En u zult des te meer kunnen genieten van de Italiaanse cultura, natura, pasta en vino als u de taal enigszins machtig bent. Ci vediamo alla prima lezione?

Van de cursisten wordt verwacht dat ze thuis tijd besteden aan het bestuderen van de stof, het leren van woorden en het maken van oefeningen (iedere dag 30 minuten).

(Zien we elkaar op de eerste les?)

Algemene Uitvaartvereniging "De Laatste Eer"

*Dag en nacht bereikbaar voor verzorging
van uw begrafenis of crematie*

E. Jonker

Telefoon 06-53900923

Inlichtingen omtrent de uitvaartvereniging en
opgave lidmaatschap, adreswijziging, geboorte
enz. gaarne contact opnemen met:

C.J. van Leijen - Eikenlaan 51 - 1702 TB Heerhugowaard

Telefoon 072-5717735 b.g.g. 072-5711428



www.delaatsteerheerhugowaard.nl

info@delaatsteerheerhugowaard.nl

DONDERDAG

!!!! KOFFIE-UURTJE !!!!

SENIORENFIT

10 LESSEN € 45,-

Tijdstip: 10.00 uur - 10.45 uur

Start: 14 september

De les Senioren Fit is de ideale manier voor 65^{plussers} om met leeftijdsgenoten aan conditie, uithoudingsvermogen, spierkracht, balans en lenigheid te werken in een ontspannen en gezellige sfeer. Uw gehele lichaam wordt sterker waardoor de alledaagse handelingen zoals zitten, staan, tillen en uzelf voortbewegen makkelijker worden.

Doet u ook mee met de cursus?

Afsluitend kunnen de deelnemers even bijpraten onder het genot van een kopje koffie.

Deze cursus wordt het hele jaar door gegeven.

Nieuwe cursisten kunnen elk moment instromen.

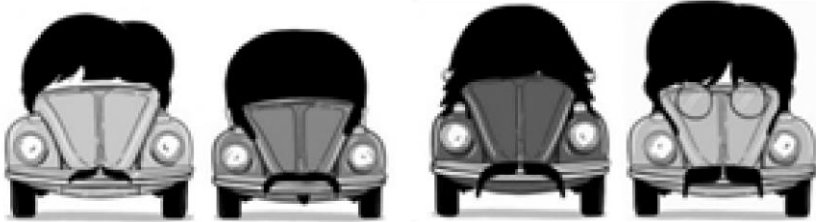


ENGELS 1

24 LESSEN € 145,-
exclusief boeken

Tijdstip 9:00 – 10:30 uur
Start: 5 oktober

Heeft u een hele tijd geleden Engels op school geleerd, maar kunt er niet meer mee uit de voeten? Dan is deze cursus speciaal voor u. Er wordt gewerkt aan de hand van het lesboek "Fairway NEW 1". De spreekvaardigheid staat bij deze cursus centraal. Graag even vragen om een intake.



ENGELS 2

24 LESSEN € 145,-
exclusief boeken

Tijdstip 10:30 uur – 12:00 uur
Start: 5 oktober

Heeft u al wat kennis van de Engelse taal, maar kunt u er nog niet mee uit de voeten, dan kunt instromen in deze cursus. Tijdens deze lessen wordt er gestart vanaf halverwege het eerste boek van Fairway NEW. Graag even vragen om een intake!



WAT IS FILOSOFIE?

5 LESSEN € 40,-

Tijdstip 10:00 uur – 12:00 uur
Start: 5 oktober



Filosofie betekent 'liefde voor de wijsheid' of 'verlangen naar kennis'. Maar wat is dat, wijsheid? Hoe kan je iets liefhebben als je niet weet wat het is? Wat voor soort kennis verwerft een filosoof? Kan ik dat ook, filosoferen? En zo ja, hoe doe ik dat dan? Allemaal vragen die tijdens deze introductie cursus filosofie aan bod komen.

Je leert zelf antwoord te geven op deze vraag, daarbij bijgestaan door de grote filosofen die je al eeuwenlang voor zijn gegaan. Tevens verwerf je inzicht in wat voor vragen deze filosofen aan zichzelf voorlegden en hoe ze daarmee zelf kennis verwierven: over zichzelf, over de wereld van hun tijd én over levensvragen van alle tijden.

Saskia van der Werff – filosoof- introduceert op toegankelijke én interactieve manier wat filosofie is en geeft handvatten hoe je deze filosofie voor je eigen leven relevant zou kunnen gaan maken. Je kan zonder enige voorkennis deelnemen. Het belangrijkste vereiste voor deelname aan deze cursus is een gezonde nieuwsgierigheid en interesse in de denkwereld van je mede-cursisten.

Elke les bestaat uit een inspirerende mix van theoretische en een praktische gedeelten. Saskia geeft tijdens de lessen veel ruimte voor interactie tussen de deelnemers. Na afloop van de les krijgen de deelnemers leestips en filosofische oefeningen mee waarmee ze op eigen tempo en naar eigen inzicht met de lesstof aan de gang kunnen.

FILOSOFEREN DOE JE ZO!

8 LESSEN € 65,-

Tijdstip 10:00 uur – 12:00 uur

Start: 29 februari 2024

Van oudsher staat filosofie voor het verlangen naar wijsheid. Tijdens hun zoektocht naar wijsheid hebben filosofen inspirerende inzichten ontdekt. De hedendaagse filosofische wereldpraktijken bieden dan ook een breed scala aan vaardigheden: de kunst van het vragen stellen, kritisch denken, mediteren, oordelen zonder vooroordeel, kalligraferen, aandachtig luisteren. Het is verrassend hoe eenvoudig je je in sommige van die filosofische vaardigheden kan bekwamen. Ze helpen je om op een zinvolle manier in het leven te gaan staan.

Verlang jij ook naar wijsheid? Wil je de uitdaging aangaan om onder begeleiding van filosoof Saskia van der Werff samen met je medecursisten te leren filosoferen? Ontdek dat samen filosoferen makkelijker is dan je denkt, stap voor stap leer je dat zó.

Tijdens de wordt veel ruimte gegeven aan vragen en kwesties, die bij deelnemers op de voorgrond treden. Alle deelnemers worden Uitgenodigd om actief een bijdrage te leveren. De aandacht zal vooral uitgaan naar dat het spreken, voelen en denken van de deelnemers een filosofische laag zullen krijgen. Voor de achtergronden en oefeningen die gehanteerd worden, wordt afwisselend uit Westerse, Oosterse en Afrikaanse bronnen geput. Voorafgaand aan elke les wordt een lees- en oefenopdracht gegeven, die de deelnemers in eigen tempo kunnen maken.

FRANS 2

24 LESSEN € 145,-
exclusief boeken

Tijdstip 9:00 uur - 10:30 uur
Start: 5 oktober

Deze cursus is bedoeld voor de cursisten die al een jaar Franse lessen hebben gevolgd. De vier vaardigheden, spreken- luisteren- lezen en schrijven komen ruim aan bod, ook met de nadruk op het spreken.

De Franse cultuur neemt ook een belangrijke plaats in tijdens de lessen.



FRANS CONVERSATIE

24 LESSEN € 155,-
exclusief boeken

Tijdstip 10:30 uur – 12:00 uur
Start: 5 oktober

Doe mee aan 'Franse conversatie' als u op een informele en gezellige manier Frans wilt spreken! U krijgt bij conversatie Frans de kans uw kennis van de Franse taal actief te gebruiken. Uw zelfvertrouwen om Frans te spreken zal vooruitgaan. Er wordt aandacht besteed aan uitspraak en waar nodig ook aan grammatica, maar de nadruk ligt op communicatie en spreekvaardigheid. Basis kennis van de Franse taal is vereist

FRANS 1

24 LESSEN € 145,-
exclusief boeken

Tijdstip 13:00 uur – 14:30 uur
Start: 5 oktober

Deze cursus is bedoeld voor cursisten zonder of met geringe kennis van het Frans.

De vier vaardigheden, spreken- luisteren- lezen en schrijven komen gelijk aan bod. De nadruk ligt vanaf het begin op het spreken. We gebruiken de methode “Voyage NEW”.

Iedere cursist krijgt voldoende aandacht en voelt zich thuis, zodat hij of zij makkelijk Frans durft te praten en snel vooruitgang boekt. U leert niet alleen de Franse taal, ook maakt u kennis met de Franse cultuur .

QUILTEN EN QUEKKEN

10 LESSEN € 45,-
exclusief materiaal

Tijdstip: 14:00 uur – 16:30 uur
Start: 5 oktober (één keer in de 14 dagen)

In deze Quiltgroep gaan we verder waar we het vorig jaar gebleven zijn. De cursisten gaan eigen werkstukjes maken. Ze worden begeleid door Christa.

Natuurlijk staat de gezelligheid voorop (zie de naam van de groep)



FORMULIERENPUNT



GRATIS

Tijdstip: 13:00 uur tot 16.00 uur
Start: 7 september

Heb je hulp nodig met het invullen van formulieren?
Begrijp je een brief niet?

Wil je een uitkering of kwijtschelding aanvragen en kom je er zelf niet uit? Heb je een probleem en weet je niet waar je naartoe moet? Dan kan je vanaf 25 mei iedere donderdag binnen komen lopen bij het spreekuur van het Formulierenpunt in de Ezel. De openingstijden zijn van 13:00 uur tot 16.00 uur. Een afspraak maken is niet nodig.

DIGISPOT

GRATIS

Tijdstip: 13:00 uur tot 16.00 uur
Start: 7 september

Tijdens dit inloopspreekuur kunt u terecht met al uw vragen over omgaan met de computer én de digitale overheid. Een afspraak maken bij de gemeente, uw rijbewijs verlengen, zorgtoeslag aanvragen..... het is soms best moeilijk. Medewerkers van Bibliotheek Kennemerwaard kunnen u hierbij helpen. Ook als u vragen heeft over taal en rekenen of als u beter wilt leren omgaan met geld kunt u bij dit spreekuur terecht.



SAMENWERKING

In Buurthuis de Ezel worden de krachten van Formulierenpunt en DigiSpot gebundeld.

BINGO 50^{plussers}

1 plankje voor 5 rondes € 5,-

Tijdstip: 13:30 uur – 15:30 uur

Start: 14 september (1x per 2 weken)

De bingo start om 13.30 uur. U mag vanaf 13:00 uur de zaal in om een goed plekje te zoeken. Er worden 5 rondes gespeeld.

De kopjes koffie of thee (met een lekker koekje) zijn gratis.

5 rondes met 2 plankjes kost €9,-

5 rondes met 3 plankjes kost €12,50

Spelletjesmiddag 50^{plussers}

PER KEER € 2,-

Tijdstip: 13:30 uur – 15:30 uur

Start: 21 september (1x per 2 weken)

Op deze middagen bent u van harte welkom om gezellig een kopje koffie of thee te komen drinken. Daarnaast is het mogelijk om een spelletje te spelen. De spellen die wij in de aanbieding hebben zijn: sjoelen, klaverjassen, rummicub, yahtzee. Uiteraard is het mogelijk om andere spellen voor te stellen. Als er interesse is in bijvoorbeeld Koersbal, Pubquiz, of geheugentraining, gaan wij daarvoor aan de slag. Wilt u dit bij ons melden?

We hopen u te zien op deze gezellige middagen.

De kopjes koffie of thee
(met een lekker koekje) zijn gratis.



BLOKFLUITLES VOOR KINDEREN

10 LESSEN € 25,-

Tijdstip: 15:00 uur – 15:45 uur

Start: 5 oktober

Wil jij muziek maken? Dan is dit je kans! Samen met andere kinderen leer jij muziek lezen en maken. Je leert wat ritme is, hoe het gehoor werkt en je maakt kennis met de blokfluit. Deze cursus is bedoeld om de basis van de muziek aan te leren, nootjes te leren lezen, te leren tellen maar vooral om samen supergave muziek te maken. Plezier staat voorop. Je krijgt je eigen blokfluit om op te spelen.

BRIDGE

HELE SEIZOEN €35,-

Tijdstip: 19:30 uur

Start: 14 september

De gezellige bridgecompetitie wordt over 2 ronden van 5 avonden en 4 ronden van 6 avonden gespeeld. Daarnaast hebben wij op 21 december de Kerstdrive en aan het einde van het seizoen op 25 april de Afsluitdrive. Er zijn twee lijnen: A, en de B lijn. Aan het einde van het seizoen wordt de clubkampioen bekend gemaakt.



Op zondag 22 januari 2024 wordt er de traditionele Snertdrive georganiseerd.

VRIJDAG

VALPREVENTIE VOOR SENIOREN 10 LESSEN € 40,-

Tijdstip: 9:30 uur - 10:30 uur

Start: 6 oktober

“Vallen? Dat gaat niet over mij”, denken veel senioren. Bovendien wordt er vaak gedacht dat het bij het ouder worden hoort. Tóch komen we allemaal wel eens onvrijwillig op de grond terecht. Hoe je kan vallen weten we allemaal. Je kan struikelen, of uitglijden in de badkamer, Het kleed kan in de weg liggen, of je huisdier loopt voor je voeten langs.

Valpreventie is alles wat je kunt doen om te voorkomen dat er serieus letsel uit voort komt.

Dit heeft namelijk een enorme impact op je kwaliteit van leven.

Tijdens de cursus “valpreventie” worden er oefeningen gedaan die je helpen om de kans op een valpartij te verkleinen.

De cursus “Valpreventie” wordt het hele jaar door gegeven.

Nieuwe cursisten kunnen elk moment instromen.



WEERBAARHEID VOOR SENIOREN 10 LESSEN € 40,-

Tijdstip: 10:30 uur - 11:30 uur

Start: 6 oktober

Ouder worden gaat soms gepaard met een groter gevoel van onveiligheid en kwetsbaarheid. Dat maakt dat mensen soms liever niet meer in de avond de deur uit gaan, of twijfelen om geld te pinnen uit angst voor beroving. Wandelen verliest zijn charme als er hangjongeren verkeren. Je onveilig voelen betekent daarmee een beperking in de dagelijkse activiteiten.

De cursus Weerbaarheid geeft senioren de kans om meer inzicht te krijgen in onveilige situaties en hoe je in zo'n situatie moet handelen. Door dit inzicht krijgen de deelnemers meer zelfvertrouwen en zullen zij zich krachtiger voelen.

Deze cursus wordt het hele jaar door gegeven.

Nieuwe cursisten kunnen elk moment instromen.



DIGISTERKER

4 LESSEN GRATIS

Tijdstip 10:00 uur – 11:00 uur
Start: 29 september

In de cursus 'Werken met de e-overheid' leren cursisten hoe ze zaken met de overheid via internet snel en makkelijk kunnen regelen.

De cursist leert stap voor stap om steeds meer via internet zelf te regelen. Hoe kun je informatie vinden bij de overheid? Maar ook, hoe kun je iets aanvragen, bijvoorbeeld een paspoort bij de gemeente, of zorgtoeslag bij de Belastingdienst.

Ook Mijn Overheid en de Berichten box komen aan bod.

Bij de start van de cursus ontvangen cursisten een eigen werkboek.

Door de samenwerking met de bibliotheek, kan Buurthuis de Ezel deze cursus gratis aanbieden.

DIGITALER

6 LESSEN GRATIS

Tijdstip 10:00 uur – 11:00 uur
Start: 17 november



Uw zorg en gezondheid kunt u steeds meer met uw computer, tablet of smartphone controleren en regelen.

Dat noemen we digitale zorg. Digitale zorg is handig, omdat het u minder tijd kost en u uw gegevens altijd bij de hand heeft.

Met deze cursus maakt u kennis met digitale zorg en leert u er mee werken. De cursus bestaat uit 6 lessen.

Elke les behandelt een vorm van digitale zorg. Er zijn bijvoorbeeld lessen over Thuisarts.nl, Apotheek.nl, gezondheidsapps, het patiëntenportaal van de huisarts en over het videoconsult.

Wilt u meer leren over digitale zorg?

Door de samenwerking met de bibliotheek, kan Buurthuis de Ezel deze cursus gratis aanbieden.

SMARTPHONE / TABLETCAFÉ



GRATIS

Tijdstip 10:00 uur – 12:00 uur
Start: 15 september

Het is een Inloop, voor iedereen die vragen heeft over de tablet of smartphone. U kunt gewoon binnenlopen als u een vraag heeft. Bezoekers helpen elkaar, delen kennis en ervaringen en stellen uiteraard vragen. Het maakt niet uit welk merk smartphone of tablet u heeft. Er zijn ook tablets aanwezig om uit te proberen.

Rasja Ayoub van Bibliotheek Kennemerwaard is aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

BRIDGE

HELE SEIZOEN €35,-

Tijdstip: 13:30 uur – 16:30 uur
Start: 15 september

Kom op vrijdagmiddag een robbertje bridgen! Er zijn 2 lijnen: A en de B lijn.

Er wordt in competitieverband gespeeld, zodat er aan het einde van het seizoen een clubkampioen aangewezen kan worden.

De competitie wordt gespeeld over 2x 5 rondes 2n 4x 6 rondes. Op 22 december is de Kerstdrive en op 26 april is de afsluitdrive.

Op zondag 22 januari 2024 wordt er de traditionele Snertdrive georganiseerd.



TOKKEN-AVOND

PER PERSOON € 2,50

Tijdstip: 19:45 uur

Start: 6 oktober (1^e vrijdag van de maand)

Het nieuwste én leukste gezelschapsspel dat je met familie of vrienden urenlang kan spelen, wordt door vele omschreven als het **nieuwe keezen**. De vele nieuwe mogelijkheden en het anders vormgegeven tokkenbord, maken tokken veel dynamischer en veel uitdagender. Ga ook de uitdaging aan!

Iedere speelavond wordt afgesloten met een prijsuitreiking en tussendoor gaan we rond met een lekker hapje.

De zaal is open vanaf 19.15 uur.
We starten uiterlijk om 19.45 uur.



KEEZ-AVOND

PER PERSOON € 2,50

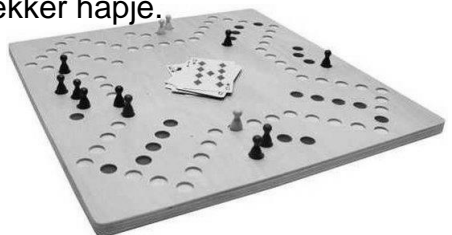
Tijdstip: 19:45 uur

Start: 15 september (3^e vrijdag van de maand)

Op deze ongedwongen avonden, waar de gezelligheid voorop staat, is iedereen van harte welkom.

Iedere speelavond wordt afgesloten met een prijsuitreiking en tussendoor gaan we rond met een lekker hapje.

De zaal is open vanaf 19.15 uur.
We starten uiterlijk om 19.45 uur.



ZATERDAG

DANCE4KIDS

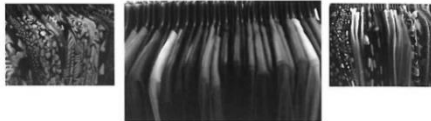
10 lessen €30,-

Tijdstip: 9:00-10:00 uur: Kinderen in de leeftijd van 6 t/m 9 jaar
10:00-11:00 uur: Kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar
11:00-12:00 uur: Kinderen in de leeftijd van 13 t/m 16 jaar
Start: 30 september

De zaterdagochtend is gereserveerd voor dansen voor kinderen.
Tes komt op zaterdagochtend de lessen verzorgen.
Hip hop, Jazz, streetdance, moderne dans...
Alles komt aan bod. In 10 lessen wordt er gewerkt naar een voorstelling. Deze voorstelling is op zaterdag 16 december.

CHARMILLA BOUTIQUE

thuiswinkel/webshop/workshops



Charmilla Boutique is een winkel-aan-huis.

- Ruime keuze
- Goede kwaliteit en service
- Betaalbare kleding tot €50.-
- Maten 36 t/m 58
- Bekende merken o.a. Magna,
- Keuze uit ruim 200 sjaals
- Glassieraden uit eigen atelier
- Kledingparty's

Hieke Vogelzang
Larixplantsoen 58
1702 XJ Heerhugowaard
Tel: 06-47006069/072-5612014
www.charmillaboutique.nl
mail: charmilla.sieraden@gmail.com
fb: charmilla boutique en sieraden



FILOCAFÉ

PER KEER € 5,-

Tijdstip: 16:00 uur -17:30 uur

Datum: 9 september

een FiloCafé is een speelse manier om (on)bekenden op verfrissende wijze en met diepgang te ontmoeten.

Een FiloCafé vindt plaats in een openbare ruimte waarin mensen, die elkaar waarschijnlijk niet kennen, op filosofische wijze met elkaar in gesprek gaan. De deelnemers onderzoeken samen een actueel thema, dat zij zelf naar voren brengen. Een filosoof -Saskia van der Werff- begeleidt het gesprek, zodat er voldoende veiligheid en ruimte ontstaat voor ieders inbreng.

De begeleider van het gesprek introduceert de uitgangspunten van het FiloCafé en opent daarna het onderzoek. De te onderzoeken actuele kwestie begint met het formuleren van een vraag, die de verdere leidraad van het gesprek zal gaan zijn.

Het is van belang dat deelnemers hun eigen (levens)ervaringen naar voren brengen. Dit betekent dat er meer van deelnemers verwacht wordt dan luisteren naar de kennis van de begeleidende filosoof. Een FiloCafé is een actieve spreekruimte, waarin ieders persoonlijke wijsheid stem mag krijgen én met een kritische kwinkslag bevraagd kan worden. Het gaat niet om abstracte formuleringen of vage ideologieën, maar om het zoeken naar antwoorden die er in het hier en nu toe doen.



FAMILIEBINGO

1 BOEKJE VOOR 5 RONDEN €12,50

Tijdstip: 20:00 uur, 1x per maand

Start: 16 september (3^e zaterdagavond)

De familiebingo begint om 20:00 uur.

De zaal gaat om 19.30 uur open.

Er worden vijf rondes gespeeld.

We sluiten af met een Bonusronde. De Bonusronde kost €2,-
Hiervoor moet apart betaald worden.

Er zijn speciale prijzen voor deze speciale ronde.

De kinderen (t/m 12 jaar) spelen niet gratis mee.

Gezelligheid staat voorop en er zijn leuke prijzen te winnen.

Aan het einde van de avond is er een loterij.



ZONDAG

MINI ZWARTE MARKT

Tijdstip: 10:00 uur -15:00 uur
Datum: 5 november en 28 januari

Na jaren van weggeweest is de Mini Zwarte Markt weer terug. We gaan weer fris van start. Wij hebben weer zin in zo'n gezellige Mini Zwarte Markt.

Wilt u onze Mini Zwarte Markt bezoeken? De toegang is gratis

U kunt bij ons een tafel huren om daarop uw spullen aan te bieden. Een tafel kost € 5,- (deze heeft een oppervlakte van 90 cm x90 cm). Uiteraard staat het u vrij om meerdere tafels te huren.

U kunt vanaf 9.30 uur uw tafel opbouwen. Vanaf 10.00 uur is de markt geopend voor bezoekers. Om 15.00 uur sluiten we de "tent". Voor iedereen is er altijd wel wat bij!

Tafels reserveren kan tot 2 weken vóór de Mini Zwarte Markt. U kunt reserveren via minizwartemarkt@buurthuisdeezel.nl

De bar is open voor een kopje koffie of een kleine versnapering.

Schilder of behanger nodig?

Bel 06 10944553
e-mail: info@schilderen-behagenen.nl
www.schilderen-behagenen.nl

Arjan Sinds 2002
van Daalen
Schilders- en
Wandafwerkingsbedrijf

Uw huis knapt er gegarandeerd van op!



1701 NG Heerhugowaard
Schelfhoutplantsoen 3



Digitaal fit voor Ouderen

Wekelijks houden wij op donderdag tussen 13.30 uur en 17.00 onze clubbijeenkomsten in buurthuis De Hoeksteen, Amatist 13 in Heerhugowaard.

Voor een ieder die wat meer willen weten over het werken met de Computer, Ipad, Tablet of mobiele telefoon.

Verder bieden wij de mogelijkheid om zich in te schrijven voor diverse cursussen (bij voldoende belangstelling) Windows 10, Word basis, Word Creatief, Excel, Foto en films bewerken en digitaal fotoboek maken.

Op de clubdagen is er tevens een mogelijkheid om workshops te volgen. Bovendien hebben wij een eigen technische dienst. De betrokken mensen kunnen helpen met het oplossen van computer problemen.

Alle activiteiten die worden aangeboden worden uitsluitend verzorgd door vrijwilligers!

De clubbijeenkomsten zijn erg toegankelijk, u bent van harte welkom.

www.computerclubhww.nl

VRIJWILLIGERSBANK

Barvrijwilligers

Altijd al een biertje willen tappen?
Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die in de
avonduren achter de bar willen staan.
Lijkt u dat wat?

Koningsdag
Vindt u het leuk om op Koningsdag
bij een spelletje te staan?
Of wilt u helpen bij de organisatie
van dit evenement?
Meldt u dan aan.



Bezorgers Ezelsbrug

Wandelt u graag?
Eén keer in de maand wordt het
wijkblad "De Ezelsbrug" bezorgd
in de Schilderswijk en in de
Draai. Wilt u een wijkje voor uw
rekening nemen?



Gastvrouwen en gastheren

Komt u graag onder de mensen?
Als u het leuk vindt om de cursisten te ontvangen en
een kopje koffie of thee voor anderen in te schenken, is
dit misschien iets voor u? U zult grotendeels achter de
bar staan of zitten.

Zit er hier niets voor u bij, maar wilt u wél iets
voor het buurthuis betekenen?

Onze vrijwilligerscoördinator helpt u zoeken naar het
vrijwilligerswerk dat bij u past.

U kunt mailen naar: vrijwilligersbank@buurthuisdeezel.nl

Uiteraard kunt u ook bellen met het buurthuis 072 5717625.

Vraag dan naar Anneke van Holland, onze vrijwilligers-coördinator.

WIE KUNT U BELLEN ?

Buurthuis “de Ezel”

072 5717625

E-MAIL ADRESSEN

Voor al uw vragen m.b.t.

Bestuur	bestuur@buurthuisdeezel.nl
Bargroep	bar@buurthuisdeezel.nl
Bezorging	bezorginggezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Bridge	bridge@buurthuisdeezel.nl
Cursuspakket	cursuspakket@buurthuisdeezel.nl
Ezelsbrug	ezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Familiebingo	familiebingo@buurthuisdeezel.nl
Jeugdzaken	jeugdzaken@buurthuisdeezel.nl
Klaverjassen	klaverjas@buurthuisdeezel.nl
Keezen	keezen@buurthuisdeezel.nl
Koningsdag	koningsdag@buurthuisdeezel.nl
Volwassenbingo	volwassenbingo@buurthuisdeezel.nl
Vrijdagbridge	Vrijdagbridge@buurthuisdeezel.nl
vrijwilligersbank	vrijwilligersbank@buurthuisdeezel.nl
Webmaster	webmaster@buurthuisdeezel.nl

